

# RED LIV



- Skab frie luftveje
- Ring 1-1-2
- Giv hjertemassage - 30 tryk
- Giv kunstigt åndedræt - 2 pust
- Giv skiftevis 30 tryk og 2 pust
- Brug hjertestarter, hvis der er en i nærheden
- Fortsæt indtil redderne tager over

Kan du ikke give kunstigt åndedræt,  
kan du nøjes med hjertemassage.  
Det er bedre end ikke at gøre noget.